

# 活動計画表

1	利用団体名	6 参加人員
2	引率責任者	利用者
3	連絡先 TEL	児童・生徒      一般・学生      計
	FAX	男      女      計
4	利用期間      月      日 ( ) ~      月      日 ( )	0      0      0
5	宿泊場所 ( 本館 ・ キャンプ場 )	

日	1日目      月      日 ( )	2日目      月      日 ( )	3日目      月      日 ( )			
時間 項	活動内容	場所	活動内容	場所	活動内容	場所
6:30	*来所方法の記載 ・全体      ・各人		起床・洗面・身辺整理		起床・洗面・身辺整理	
7:00						
7:30						
8:00			朝食 *食堂利用の場合時間固定		朝食 *食堂利用の場合時間固定	
8:30			清掃		清掃	
9:00						
10:00						
11:00						
12:00	昼食 *食堂利用の場合時間固定		昼食 *食堂利用の場合時間固定		昼食 *食堂利用の場合時間固定	
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
17:30	夕食 *食堂利用の場合時間固定		夕食 *食堂利用の場合時間固定		夕食 *食堂利用の場合時間固定	
18:30	入浴 *時間変更可		入浴 *時間変更可		入浴 *時間変更可	
19:30						
20:00						
21:00						
22:00	就寝準備		就寝準備		就寝準備	
22:30	消灯		消灯		消灯	

\*入所したら責任者は施設職員と打合せをして下さい。  
\*雨天時の計画も立てて下さい。

\*食事は場所の欄に「食堂」・「炊飯棟」か明記する。  
\*食堂の利用開始時間厳守！外出している場合は、15分前に帰所願います。