

記入例

活動計画表

推奨プラン(小学校)

1 利用団体名 ○○○小学校

2 引率責任者

3 連絡先 TEL

FAX

4 利用期間 7 月 1 日 (木) ~ 7 月 2 日 (金)

5 宿泊場所 (本館) キャンプ場)

6 参加人員

	利 用 者		
	児童・生徒	一般・学生	計
男			
女			
計			

日 時間	1日目 7 月 1 日 (木)		2日目 7 月 2 日 (金)		3日目 月 日 ()	
	活 動 内 容	場 所	活 動 内 容	場 所	活 動 内 容	場 所
6:00	※来所方法の記載 ・全体・各人					
6:30			寝具の整頓 荷物の移動			
7:00			朝のつどい			
7:30			朝 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂		
8:00			全体清掃			
8:30	入所		アドベンチャー ウォーク (2～3時間程度)			
9:00						
9:30						
10:00	オリエンテーション 荷物の搬入 シーツの受け渡し					
10:30	活動・研修					
11:00						
11:30						
12:00	昼 食		昼 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂		
12:30						
13:00						
13:30	活動・研修		清 掃			
14:00						
14:30						
15:00	野外炊飯 (3～4時間程度)	炊飯棟	●食堂の利用時間は朝食7時30分、昼食12時です。 ※時間の変更はできません。 ●野外炊飯は1日目に、アドベンチャーウォークは2日目に 予定を入れてください。 ●活動・研修の内容は自由に計画してください。 ●入浴時間は変更することもできます。 ●野外活動を計画する場合、雨天時の計画も立ててください。			
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30	入 浴					
18:00						
18:30						
19:00	研修・ミーティング					
19:30						
20:00						
20:30	就寝準備					
21:00						
21:30						
22:00	就寝					
22:30						

記入例・日帰り利用

活動計画表

推奨プラン(一般)

6 參加人員

2 引率責任者

3 連絡先 TEL

FAX

4 利用期間 7 月 1 日（木）～ 7 月 1 日（木）

5 宿泊場所 (本館 ・ キャンプ場)

	利 用 者		
	児童・生徒	一般・学生	計
男			
女			
計			

日 時間	1日目 7月1日(木)		1日目 7月1日(木)		1日目 7月1日(木)	
	活動内容	場所	活動内容	場所	活動内容	場所
6:00	記入例 ①学童で日帰り 野外炊飯の場合	炊飯棟	記入例 ②部活で日帰り 体育館利用の場合	体育館	記入例 ③一般で日帰り 研修室利用の場合	
6:30						
7:00						
7:30						
8:00						
8:30	野外炊飯 (3～4時間程度)	炊飯棟	練習	体育館	勉強会	研修室
9:00						
9:30						
10:00						
10:30						
11:00	アドベンチャーウォーク 雨天時:体育館レク	山道 体育館	練習	体育館	勉強会	研修室
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30			昼食 (弁当持参)	炊飯棟	昼食 ※食堂利用の場合時間固定	食堂
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00			練習	体育館	勉強会	研修室
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30	●活動・研修の内容は自由に計画してください。 ●食堂利用の場合、昼食は12時～13時です。(時間の変更はできません) ●弁当持参の場合、食事する場所を決めてください。(研修室や体育館では飲食できません。) ●屋外活動を計画する場合、雨天時の計画も立ててください。					
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00						
22:30						

記入例・1泊2日利用

活動計画表

推奨プラン(一般)

1 利用団体名

2 引率責任者

3 連絡先 TEL

FAX

4 利用期間 7 月 1 日 (木) ~ 7 月 2 日 (土)

5 宿泊場所 (**本館**) キャンプ場)

6 参加人員

	利 用 者		
	児童・生徒	一般・学生	計
男			
女			
計			

日		1日目 7 月 1 日 (木)		2日目 7 月 2 日 (金)		3日目 月 日 (土)	
時間	活 動 内 容	場 所	活 動 内 容	場 所	活 動 内 容	場 所	
6:00	※来所方法の記載 ・全体・各人						
6:30			寝具の整頓 荷物の移動				
7:00			朝のつどい				
7:30			朝 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂			
8:00			全体清掃				
8:30	入所 オリエンテーション 荷物の搬入 シーツの受け渡し		活動・研修				
9:00							
9:30							
10:00	活動・研修						
10:30							
11:00							
11:30							
12:00	昼 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂	昼 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂			
12:30			清 掃				
13:00			退 所				
13:30							
14:00							
14:30							
15:00	活動・研修						
15:30							
16:00							
16:30							
17:00	活動・研修						
17:30							
18:00							
18:30							
19:00	タ 食						
19:30	入 浴						
20:00	ゆ と り						
20:30	研修・ミーティング						
21:00							
21:30	就寝準備						
22:00	就 寝						
22:30							

- 食堂利用の場合、朝食7時30分～昼食12時～です。※時間の変更はできません
- 活動・研修の内容は自由に計画してください。
- 入浴時間は変更することもできます。
- 野外活動を計画する場合、雨天時の計画も立ててください。

●食堂利用の場合、
朝食7時30分～
昼食12時～です。
※時間の変更はできません

●活動・研修の内容は自由に
計画してください。

●入浴時間は変更することも
できます。

●野外活動を計画する場合、
雨天時の計画も立ててください。

記入例・2泊3日利用

活動計画表

推奨プラン(一般)

1 利用団体名

2 引率責任者

3 連絡先 TEL

FAX

4 利用期間 7 月 1 日 (木) ~ 7 月 3 日 (土)

5 宿泊場所 (**本館**) キャンプ場)

6 参加人員

	利 用 者		
	児童・生徒	一般・学生	計
男			
女			
計			

日 時間	1日目 7 月 1 日 (木)		2日目 7 月 2 日 (金)		3日目 7 月 3 日 (土)			
	活 動 内 容	場 所	活 動 内 容	場 所	活 動 内 容	場 所		
6:00	※来所方法の記載 ・全体・各人							
6:30					寝具の整頓 荷物の移動			
7:00					朝のつどい			
7:30					朝のつどい			
8:00					朝 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂	朝 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂
8:30					身辺整理		全体清掃	
9:00								
9:30			入所					
10:00			オリエンテーション 荷物の搬入 シーツの受け渡し		活動・研修		活動・研修	
10:30								
11:00	活動・研修							
11:30								
12:00								
12:30	昼 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂	昼 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂	昼 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂		
13:00	活動・研修		活動・研修		清 掃			
13:30					退 所			
14:00								
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	夕 食		夕 食		●食堂利用の場合、 朝食7時30分～ 昼食12時～です。 ※時間の変更はできません ●活動・研修の内容は自由に 計画してください。 ●入浴時間は変更することも できます。 ●野外活動を計画する場合、 雨天時の計画も立ててください。			
18:30								
19:00	入 浴		入 浴					
19:30	ゆ と り		ゆ と り					
20:00								
20:30	研修・ミーティング		研修・ミーティング					
21:00								
21:30	就寝準備		就寝準備					
22:00	就 寝		就 寝					
22:30								

- 食堂利用の場合、朝食7時30分～昼食12時～です。※時間の変更はできません
- 活動・研修の内容は自由に計画してください。
- 入浴時間は変更することもできます。
- 野外活動を計画する場合、雨天時の計画も立ててください。

活動計画表

1 利用団体名

2 引率責任者

3 連絡先 TEL

FAX

4 利用期間 月 日 () ~ 月 日 ()

5 宿泊場所 (本館 ・ キャンプ場)

6 参加人員

	利 用 者		
	児童・生徒	一般・学生	計
男			
女			
計			

日 時間	1日目 月 日 ()		2日目 月 日 ()		3日目 月 日 ()	
	活 動 内 容	場 所	活 動 内 容	場 所	活 動 内 容	場 所
6:00	※来所方法の記載 ・全体 ・各人					
6:30			寝具の整頓 荷物の移動			
7:00			朝のつどい			
7:30						
8:00			朝 食 ※食堂利用の場合時間固定	食 堂		
8:30						
9:00			全体清掃			
9:30						
10:00						
10:30						
11:00						
11:30						
12:00						
12:30						
13:00						
13:30						
14:00						
14:30						
15:00						
15:30						
16:00						
16:30						
17:00						
17:30						
18:00						
18:30						
19:00						
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00	就寝準備					
22:30	就 寝					