

山道散策 (アドベンチャーウォーク)				
基本情報	人数	少人数～150名程度	対象	小学校高学年～
	班編成	4～8名	場所	施設周辺
	活動全体で必要な時間	約90～120分	体験時間	約40分
	※活動全体に必要な時間は、説明、時間差出発、表彰、振り返りなどを含めた目安時間			
概要	<p>地形や起伏にとんだ緑あふれる自然の中を、少人数のグループ単位で、助け合い、声を掛け合ったりしながら、歩いてゴールを目指します。ロープをつたって昇り降りしたり、岩の間の洞窟をくぐったり、絶景ポイントがあったり、時には生きものを発見したりなど、冒険心が刺激されるコースです。</p>			
ねらい	<p>①仲間づくり、コミュニケーション、協力、達成感、自己肯定感 ②自然への関心の促進 ③リーダーの育成</p>			
準備	施設が準備・貸し出しするもの		服装・団体が準備するもの	
	<p>・資料はHPにありますので、必要なものを印刷してください</p> <p><input type="checkbox"/> 地図 (注意事項) <input type="checkbox"/> プログラム概要書 <input type="checkbox"/> 活動手順PDF</p>		<p><input type="checkbox"/> 長袖 <input type="checkbox"/> 長ズボン <input type="checkbox"/> 運動靴 (滑りにくいもの) <input type="checkbox"/> 帽子 <input type="checkbox"/> 軍手 <input type="checkbox"/> タオル <input type="checkbox"/> 着替え <input type="checkbox"/> 名簿 (緊急時連絡先) <input type="checkbox"/> 救急箱 <input type="checkbox"/> 地図 (コピーしたもの) <input type="checkbox"/> 虫よけ <input type="checkbox"/> 飲み物</p>	

役割分担	<p>1) 引率責任者……………全体総括・指揮、当所職員との連絡調整、ルール・安全注意事項の説明 2) スタートゴール係…各班のスタート・ゴール、人数確認、安全要員との通過状況確認、表彰準備 3) 用具係……………準備物や飲料キーパーなどの準備、片づけ 4) 安全要員……………各配置ポイントで待機し、安全声掛け、ケガや体調不良者に対応、各班通過チェック</p> <p>班ごとの名簿を作成し、緊急時に備えてください。提出の必要はありません。緊急時連絡先：玉城青少年の家・事務所 (098) 948-1513</p>
活動	<p>1) 身支度をして、拠点場所 (スタート・ゴール) に集合 2) 各班ごとに、人数、健康状態、地図コース確認 3) 安全要員は携帯電話と名簿等を持ち、コース上の配置につく 4) 引率者による、ルール説明、安全注意事項等の伝達 5) スタート・人数が多い場合は、予め決めておいた順番で3～5分間隔を空けて時間差出発。 6) 各班のゴールごとに人数とケガの有無の確認 7) 休憩して体力を回復させる 8) 各班ごとの振り返り 9) 引率者より児童へ、がんばりへの賞賛 10) 着替え、片づけ、汚れた場所があれば清掃</p>
注意事項・備考	<ul style="list-style-type: none"> ・事前に来所して必ず下見を行ってください。アボを取り、当所職員と一緒にコースを廻って安全確認をしてください。 ・水分や塩分補給には十分配慮して活動してください。 ・両手は空けた状態でコースに入ってください。紐による引っかかり防止のため、飲み物を持つ場合はリュックに入れてください。 ・雨天又は開始前に雨が降っていた場合は、当所職員に相談の上、実施するか否かを判断してください。 ・速さは求めず、助け合い励まし合うことを大切にしてください。 ・草むら等に入らないように注意してください。(ハブに注意) ・トラロープはつかまない、さわらない、もたれないでください。(崖や草むらとの境目表示として緩く張ってあるため) ・コース内のCP1～6のポイント案内板は、緊急時等に現在位置を伝達するなどの目安に活用してください。 ・小学生低学年以下 (幼稚園・保育園含む) が利用する場合は、引率者が同行し、安全対策に十分配慮して散策してください。